

P?ramit? ~Theravada

Die zehn 'Vollkommenheiten' für die Erreichung der [Buddhaschaft](#). [lz]

Im Theravada sind zehn P?ram? bekannt: [D?na](#) P?ram?: Gebefreudigkeit; [S?la](#) P?ram?: [Sittlichkeit](#); Nekkhamma P?ram?: Entsagung; [Paññ?](#) P?ram?: Weisheit; [Viriya](#) (auch V?riya) P?ram?: Willenskraft; Khanti P?ram?: Geduld; Sacca P?ram?: Wahrhaftigkeit; Adhitthana P?ram?: Standhaftigkeit, Entschlossenheit; [Mett?](#) P?ram?: Mitfühlende Güte, [liebevolle Güte](#); [Upekkh?](#) P?ram?: [Gleichmut](#). [lz]

[wiki paramita](#)

Anm.: ist in dieser Form in den älteren [Sutten](#) nicht vorhanden.

Die zehn 'Vollkommenheiten' für die Erreichung der [Buddhaschaft](#). [lz]

Im Theravada sind zehn P?ram? bekannt:

1. [D?na](#) P?ram?: Gebefreudigkeit, [Freigebigkeit](#),
2. [S?la](#) P?ram?: ethisches Verhalten, [Sittlichkeit](#),
3. Nekkhamma P?ram?: freiwilliger Verzicht, Entsagung,
4. [Paññ?](#) P?ram?: Weisheit,
5. [Viriya](#) (auch V?riya) P?ram?: Willenskraft,
6. Khanti P?ram?: Geduld,
7. Sacca P?ram?: Wahrhaftigkeit,
8. Adhitthana P?ram?: Standhaftigkeit, Entschlossenheit,
9. [Mett?](#) P?ram?: Mitfühlende Güte, [liebevolle Güte](#),
10. [Upekkh?](#) P?ram?: [Gleichmut](#).

[/lz]

[wiki paramita](#)

Anm.: ist in dieser Form in den älteren [Sutten](#) nicht vorhanden.

[meta]

[#Theravada](#)[/meta]