

# Predigt von Benares

[lz]

Die **Predigt von Benares** war die erste Lehrrede, die der historische Buddha Siddhartha Gautama nach seiner Erleuchtung gehalten hat, welche ihm unter dem Bodhi-Baum zuteil geworden war.[/lz]

[anthrowiki predigt\\_von\\_benares](#) Text der Benares Rede: [Samyutta Nikaya 56](#)

[lz]

Die **Predigt von Benares** war die erste Lehrrede, die der historische Buddha Siddhartha Gautama nach seiner Erleuchtung gehalten hat, welche ihm unter dem Bodhi-Baum zuteil geworden war. Am *Seherstein* im *Gazellenhain* zu Benares (????? Ban?ras), das im nördlichen Indien am Ganges liegt, verkündete der Buddha den 5 Asketen, die ihn auf seiner Erkenntnissuche begleitet hatten, den von ihm gefundenen « [Mittleren Weg](#)», der die Extreme der Ausschweifung einerseits und strenger Askese andererseits meidet und zur Erkenntnis der Vier Edlen Wahrheiten führt, die in den edlen [Achtfachen](#) Pfad münden, der zur Erlösung von den [Leiden](#) durch das Anhalten des Rades der Wiedergeburten und zum endgültigen Verlöschen im [Nirvana](#) führt.[/lz]

[anthrowiki predigt\\_von\\_benares](#) Text der Benares Rede: [Samyutta Nikaya 56](#)

[meta]

[#Dhammacakkappavattana Sutta](#) [#Rad](#) der Lehre [#Kondañño](#)[/meta]