

# Uddhacca

[lz]

'Aufgeregtheit, Zerstreutheit', gehört zu den 10 [Daseinsfesseln](#) (siehe [samyojana](#)), den 5 Hemmungen, siehe [n?varana](#) und zu den mit allem unheilsamen Bewußtsein untrennbar verbundenen 4 Geistesfaktoren (*akusala-s?dh?rana*).[/lz]

[pk uddhacca](#)

[lz]

'Aufgeregtheit, Zerstreutheit',

- gehört zu den 10 [Daseinsfesseln](#) (siehe [samyojana](#)),
- den 5 Hemmungen, siehe [n?varana](#) und
- zu den mit allem unheilsamen Bewußtsein untrennbar verbundenen 4 Geistesfaktoren (*akusala-s?dh?rana*).

[/lz]

[pk uddhacca](#)

[meta]

[#Aufgeregtheit](#) [#Zerstreutheit](#) [#Daseinsfessel](#) [#samyojana](#)[/meta]