

# Jhana

[lz]

**Dhyana** ([Sanskrit](#), n., ?????, dhy?na, Meditation; vgl. [Pali](#): [Jh?na](#), oft als *Glühen, Brennen* übersetzt) bezeichnet in der indischen [Yoga](#)-Philosophie die höheren Bewusstseinszustände der Meditation oder der [Versenkung](#).[/lz]

[Dhyana – Wikipedia](#) oder: [jh?na](#)

[lz]

**Dhyana** ([Sanskrit](#), n., ?????, dhy?na, Meditation; vgl. [Pali](#): [Jh?na](#), oft als *Glühen, Brennen* übersetzt) bezeichnet in der indischen [Yoga](#)-Philosophie die höheren Bewusstseinszustände der Meditation oder der [Versenkung](#).[/lz]

[Dhyana – Wikipedia](#) oder: [jh?na](#)[meta]

[#Versenkung #Meditation](#)[/meta]