## **Jhana**

[lz]

**Dhyana** (Sanskrit, n., ?????, dhy?na, Meditation; vgl. Pali: Jh?na, oft als Glühen, Brennen übersetzt) bezeichnet in der indischen Yoga-Philosophie die höheren Bewusstseinszustände der Meditation oder der Versenkung.[/lz]

<u>Dhyana – Wikipedia</u> oder: jh?na

[lz]

**Dhyana** (<u>Sanskrit</u>, n., ?????, dhy?na, Meditation; vgl. <u>Pali</u>: <u>Jh?na</u>, oft als <u>Glühen</u>, <u>Brennen</u> übersetzt) bezeichnet in der indischen <u>Yoga</u>-Philosophie die höheren Bewusstseinszustände der Meditation oder der <u>Versenkung.[/lz]</u>

Dhyana – Wikipedia oder: jh?na[meta]

#Versenkung #Meditation[/meta]