# Zuflucht

[lz]

Zuflucht (Sanskrit, n., ???????, tri?ara?a/*Trisharana*; Pali: *tisara?a*; „dreifache Zuflucht“) ist ein zentraler Begriff im Buddhismus. Durch die Zufluchtnahme zu den Drei Juwelen = Buddha, Dharma, Sangha erklärt man sich nach außen zum Buddhisten. Zufluchtnahme bedeutet, diese Drei Juwelen zu den wesentlichen Pfeilern der persönlichen Glaubens- und Lebenspraxis werden zu lassen, sich also am Buddha, seiner Lehre und der Gemeinschaft zu orientieren.[/lz]

Wikipedia - Zuflucht

Im Vajrayana nimmt man zusätzlich zu der Zuflucht zu den Drei Juwelen auch Zuflucht zu den Drei Wurzeln (siehe dort)

[lz]

Zuflucht (Sanskrit, n., ???????, tri?ara?a/*Trisharana*; Pali: *tisara?a*; „dreifache Zuflucht“) ist ein zentraler Begriff im Buddhismus. Durch die Zufluchtnahme zu den Drei Juwelen = Buddha, Dharma, Sangha erklärt man sich nach außen zum Buddhisten. Zufluchtnahme bedeutet, diese Drei Juwelen zu den wesentlichen Pfeilern der persönlichen Glaubens- und Lebenspraxis werden zu lassen, sich also am Buddha, seiner Lehre und der Gemeinschaft zu orientieren.

Die Zufluchtnahme kann im Rahmen einer Zeremonie (im Rahmen einer buddhistischen Gemeinschaft) erfolgen und wird in der Regel mit einer Verpflichtung auf die so genannten Fünf Silas, die sittlichen Übungsregeln, verknüpft.

Nach der Zufluchtnahme zu Buddha, Dharma und Sangha soll man keine weitere Zuflucht zu unerleuchteten Wesen (Gott, Göttern) nehmen, da diese einem letztlich nicht dabei behilflich sind, Samsara zu überwinden und Nirvana zu erlangen.

Die Zufluchtnahme geschieht zu dem Buddha als Lehrer, dem Dharma als Richtschnur und der „erwachten“ Sangha als Vorbild.[/lz]

Wikipedia - Zuflucht
[lz]

Die **Drei Juwelen** (P??i: Tiratana, Skt.: *Triratna*; auch: **Drei Kostbarkeiten**, **dreifache Edelsteine**, **Drei Schätze**) bezeichnen im Buddhismus Buddha, Dharma (die Buddha-Lehre) und Sangha (hierbei ist, je nach Schule unterschiedlich, meist nur die Gemeinschaft der Erwachten gemeint, in manchen Schulen aber auch der allgemeine Sangha, der die Praktizierenden in ihrer Gesamtheit beinhaltet).[/lz]

wiki drei_juwelen

Im Vajrayana nimmt man zusätzlich zu der Zuflucht zu den Drei Juwelen auch Zuflucht zu den Drei Wurzeln (siehe dort)